

# Ganztagsangebot der Nibelungen-Realschule 2019/20



<p><b><u>Thema:</u></b></p>	<p><b>Skateboard</b></p>
<p><b><u>Inhalte:</u></b></p>	<p>Die vielseitige Rampenlandschaft der SC Walhalla Skate Halle bietet beste Voraussetzungen um in diese spektakuläre Sportart reinzuspüren. Ihr werdet von einem erfahrenen Skateboard-Trainer begleitet. Von den Grundlagen bis hin zu anspruchsvollen Tricks für Fortgeschrittene steht alles auf dem Programm, sodass jeder auf spielerische Weise seine Brettkünste verbessern kann.</p> <p>Des Weiteren werden wir uns mit diversen Themenbereichen der Skateboardwelt etwas intensiver beschäftigen, z. B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Materialkunde</li> <li>• Geschichte des SB</li> <li>• Gleichgewichtstraining allgemein</li> <li>• Besonderheiten/Abgrenzung zu anderen Sportarten</li> <li>• Rolle der Medien</li> <li>• Skateboarding als Beruf</li> </ul>
<p><b><u>Voraussetzungen:</u></b></p>	<p>- Anfänger und Fortgeschrittene</p> <p>- Die AG findet in der Braunschweiger Skate-Halle statt. Ihr müsst also nach der 6. Stunde mit der Straßenbahn zu der Halle fahren.</p> <p>- Skateboards können in der Halle ausgeliehen werden. Am Ende des Kurses dürfen alle, die aus einer Familie mit einem Braunschweig-Pass kommen, ihre Skateboards behalten.</p> <p>- Knie-, Handgelenk- und Ellenbogenschoner sowie ein Helm (Fahradhelm) wären gut, können aber auch in der Halle ausgeliehen werden.</p>
<p><b><u>Raum:</u></b></p>	<p>SC Walhalla Skate Halle (Böcklerstraße 30 in unmittelbarer Nähe zum Braunschweiger Hauptbahnhof).</p>
<p><b><u>Kosten:</u></b></p>	<p>Wer kein Schülerticket hat, braucht ein Straßenbahnticket.</p>