

## WPK-Angebot der Nibelungen-Realschule 2021/22

<b><u>Titel:</u></b>	<b>Welt der Gefühle</b>
<b><u>Thema:</u></b>	Immer dann, wenn wir auf andere Menschen treffen, sind unsere Gefühle im Spiel: Wir lernen, wie wir unsere Emotionen ergründen und annehmen können und welche Strategien uns zum Beispiel für den Umgang mit schwierigen Gefühlen (Stress, Angst,...) nützlich sein können.
<b><u>Inhalte:</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie geht es mir? Gefühle erkennen und benennen</li> <li>• Thema Freundschaft: Freunde finden &amp; behalten</li> <li>• gesund mit Stress umgehen – im Gleichgewicht bleiben</li> <li>• gemeinsames Lernen</li> </ul>
<b><u>Leistungsnachweise:</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eure mündliche Mitarbeit,</li> <li>• eine schriftliche Leistungsüberprüfung</li> <li>• Mappenführung</li> </ul>
<b><u>Voraussetzungen:</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• keine</li> </ul>
<b><u>Arbeitsformen:</u></b>	Einzel- und Partnerarbeit
<b><u>Kosten:</u></b>	--